

Välkommen!

En föreläsning om Orientering & förflyttning

Karin Hjalmarson

Karin.hjalmarson@synkunskap.se



https://synkunskap.se



SYNkunskap.se

Kalendarium

Kontakta oss

Länkar ▾

Välkommen till

SYNkunskap.se

Margret Grönkvist
margret.gronkvist@gmail.com

Åsa Lodin
asa@irishjalpmedel.se

Olle?



Bildtext: Bok Orientering och förflyttning

Vill ni ha presentationen?

Hämta på www.synkunskap.se

iris
hjälpmedel

Välkommen!

En föreläsning om hjälpmedel som är
"Bra för alla - nödvändig för en del"

1

iris
hjälpmedel

Margret Grönkvist
margret.gronkvist@gmail.com

Åsa Lodin
asa@irishjalpmedel.se


2

Vill ni ha presentationen?
Eposta asa@irishjalpmedel.se

Bildtext: markeringskåp, synstakeynhöj, kontrastmarkering, bänkhöj med synstakeynhöj, ledfyr och en bok "Ledsagan"

3


Orientering & Förflytt
"Röra sig och hitta rätt"



Bildtext: markeringskåp, synstakeynhöj, kontrastmarkering

4

Paus om 1 timme



Säg till om vi glömmar...

5

Hjälpmedel - O&F - mer än vit käpp



Bildtext: markeringskåp, synstakeynhöj, kontrastmarkering, bänkhöj med synstakeynhöj, ledfyr och en bok "Ledsagan"

6

Röra sig och hitta rätt



Bildtext: markeringskåp, synstakeynhöj, kontrastmarkering, bänkhöj med synstakeynhöj, ledfyr och en bok "Ledsagan"

7

Kontrastmarker
Tippa på Boverket



Bildtext: grå tegelruta med sandlin samt rita


8

Ledfyr - bostadsanpassning ibland



Landkort


Appar - Siri




GPS

Handledning

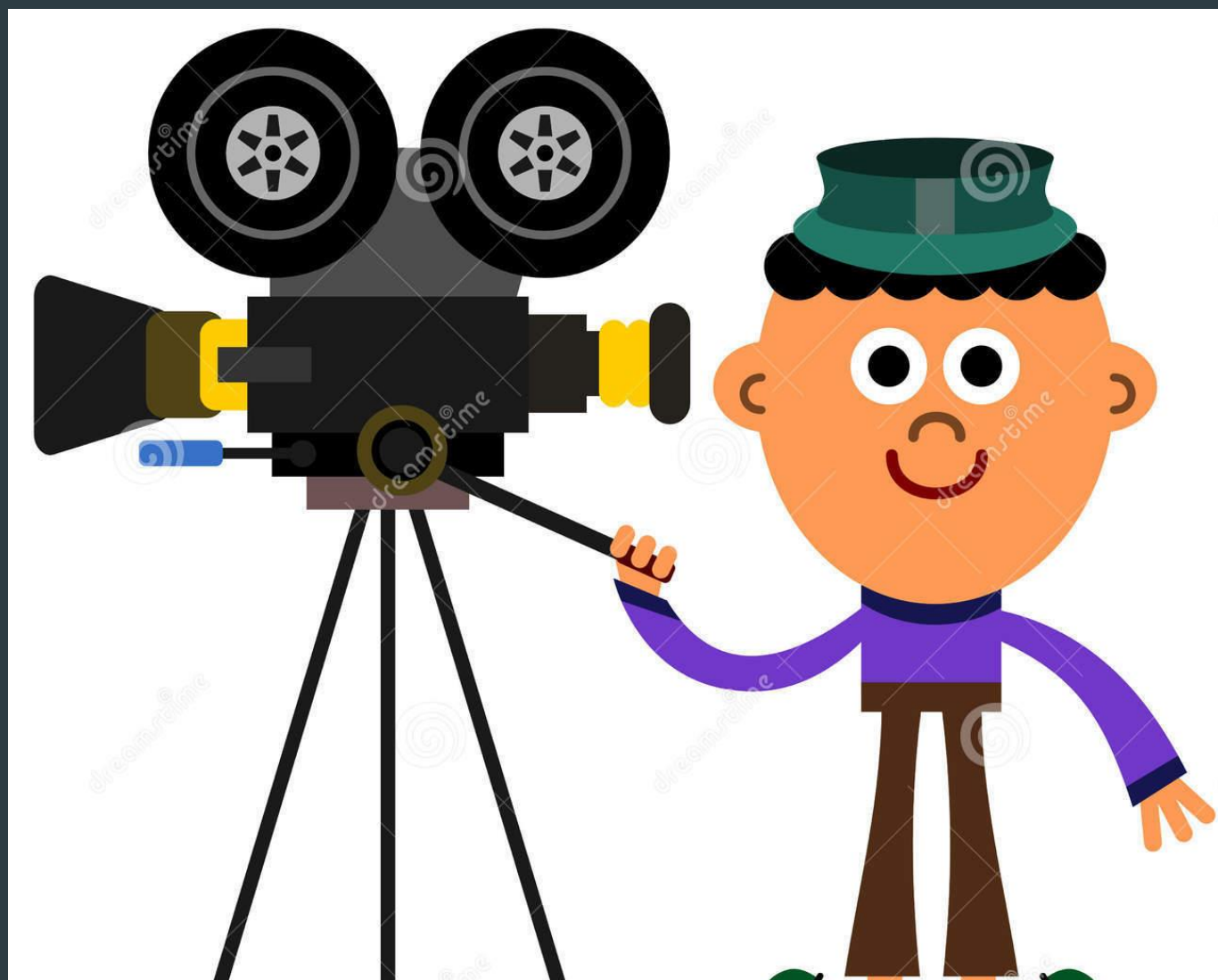
- Käppar - markering/teknik
- Markeringskåp/kontrastmarkering (s1/s2)



Käppar - Markeringskåp



OK spela in?



Paus om 1 timme



Säg till om vi glömmar...

Orientering & Förflyttning

”Röra sig och hitta rätt”



Hjälpmedel - O&F - mer än vit käpp



Nationell standard: 90 timmar!

Länkar

[Ledsagning - Så gör du](#)

[Ledsagningsteknik](#)

[Fem tips om ledsagning](#)



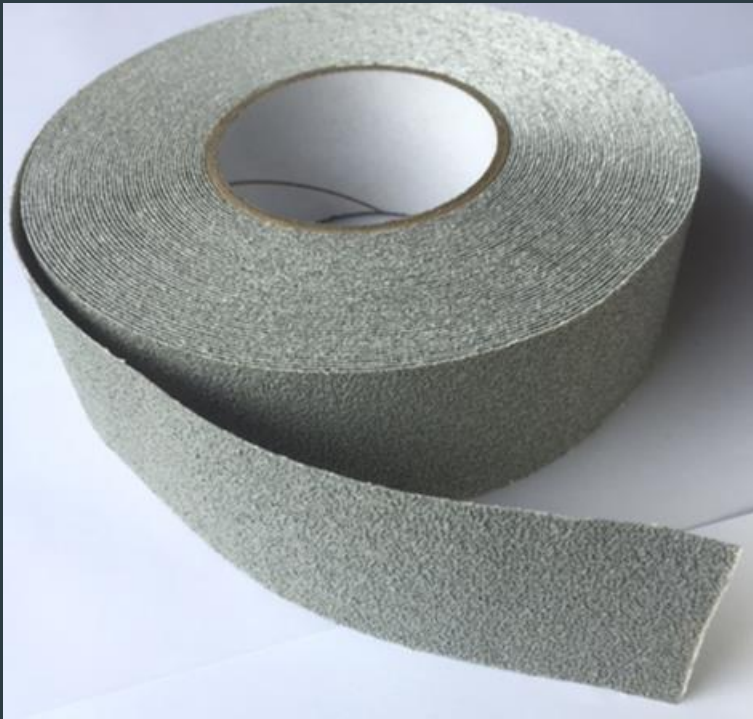
Röra sig och hitta rätt



Bildtext: markeringskäpp, synskadesymbol, kontrastmarkering, badmössa med synskadesymbol, ledfyr och en bok "Ledsagar"

Kontrastmarkering - och (naturliga) ledstråk

Tips på [Boverket](#)



Bildtext: grå taperulle med sandkorn samt vita runda kontrastmarkeringar på mörkt parkettgolv

Ledfyr - bostadsanpassning ibland



- Landsort
- FlexiTerm - med talande termometer (för badplats)
- Söderarm + tät/fjärrkontroll
- Hållö - städvagn, fika, tillfällig plats som man vill hitta tillbaka till

Appar - Siri



- Hur kan en app hjälpa en person med en synnedsättning?
- GPS
- ”var är jag”

Vad använder Olle?



Bildtext: Bok Orientering och förflyttning

Paus om 1 timme



Käppar - Markeringskäpp



"vanlig"

light



- ▶ Från 65 cm - 135 cm
- ▶ Inte "dåliga käppar" om de blir som ostbåge - se på alternativ

Käppar - Teknikkäpp

- ▶ Ultraflex - nya längder
- ▶ Kellerer - färgen nederdel
- ▶ Ultralätt
- ▶ Basic teknikkäpp



Stödkäppar



Doppskor - Europafäste



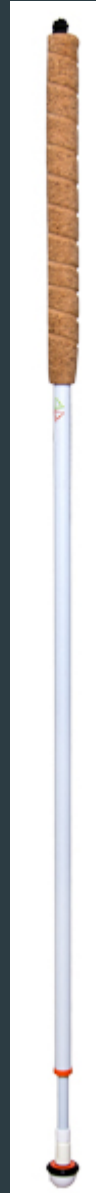
Bildtext: "snöboll"/doppsko som är röd och vit och som en halv tennisboll i storlek

Käppar - tips

- ▶ Be patienten våga prova nytt. Diskutera med SC
- ▶ Ställ krav och var nyfiken
- ▶ Ha en i reserv
- ▶ Fler doppskor!
- ▶ Ultralätt teleskopkäpp
- ▶ Ultraflex - fler längder
- ▶ Var lägger jag käppen?
- ▶ käpphållare
- ▶ Träna! 90 timmar!



Skötselråd



Se hemsida för
[Skötselråd](#)

Dövblind

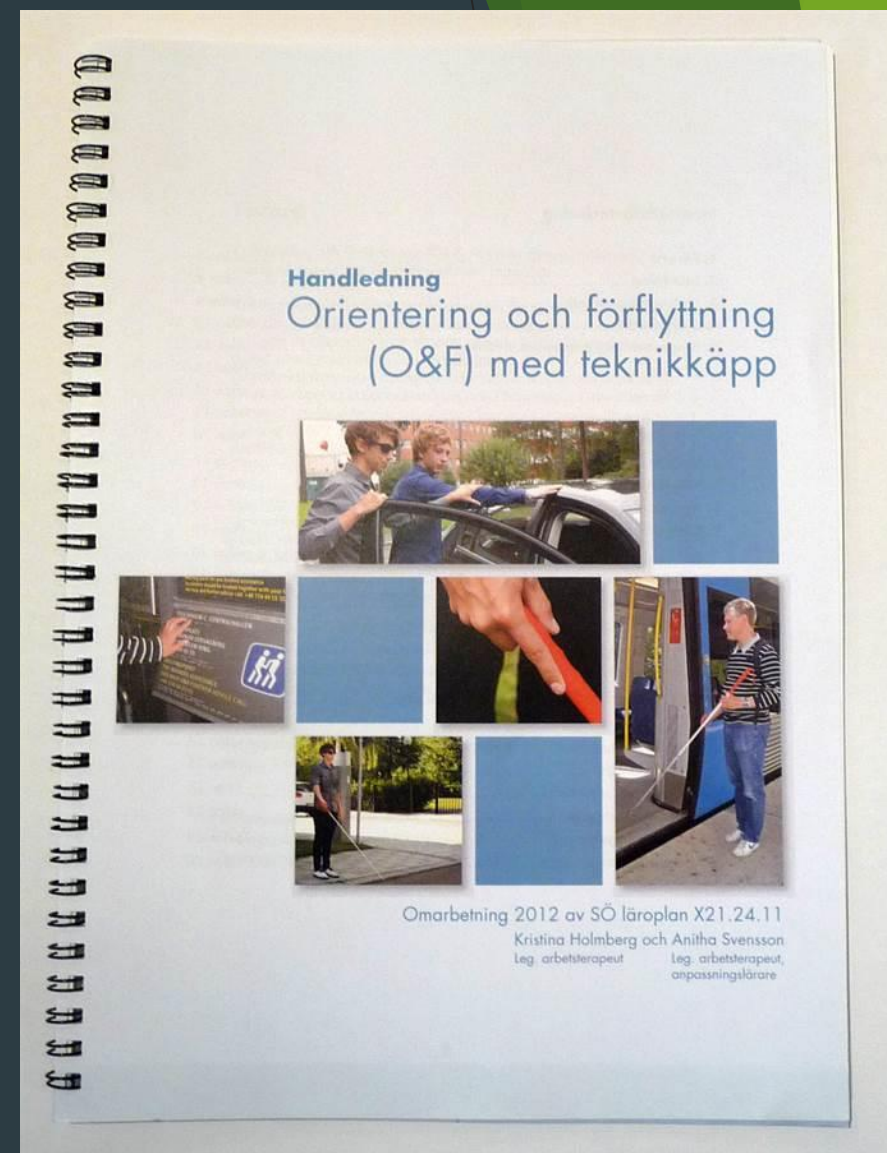


Olika tekniker

- ▶ Diagonalteknik
- ▶ Pendelteknik
- ▶ Glidteknik

Handledning

- ▶ Käppar - markering/teknik
- ▶ Markeringstape/kontrastmarkering (s1/s2)
- ▶ Ledfyrar - stationär, fjärrkontroll, solitär
- ▶ 90 timmar
- ▶ Ritmuff/muffbräde - Karin också



Bildtext: Bok Orientering och förflyttning

En liten GUL bok om ledsagning av personer med dövblindhet - Nkcdb - Nationellt kunskapscenter för dövblindfrågor



Ledsagare - Hjälpare eller stjälpare



Var? Hur?

- ▶ Syncentralen - förskrivning
- ▶ Utbildning
- ▶ 90 timmar!
- ▶ Information om käppar [Käppar från Iris Hjälpmedel .
\(irishjalpmedel.se\)](http://Käppar från Iris Hjälpmedel . (irishjalpmedel.se))

Tack för att ni har lyssnat!

info@synkunskap.se