

## Inbjudan till kurs

### **Orientering & Förflyttning – Fortsättning**

Kursen vänder sig till deltagare som genomgått kursen i Orientering & Förflyttning. Fortsättningskursen ger möjlighet att fördjupa sig i teman som återfinns i grundkursen. Beställaren avgör vilka teman som är aktuella. För en dag kan 1-2 områden väljas. Varje tema omfattar minst en halv dag.

#### **Följande teman kan väljas för kursen:**

##### **Orientering och förflyttning för personer med synnedsättning. Med fingerad optik tränas på:**

- scanning
- excentrisk fixation
- kikare/optik
- kombinera hörsel och syn
- test av olika käppar och doppskor

##### **Orientering och förflyttning för personer med total blindhet. Med ögonbindel tränas på:**

- ekolokalisering
- bedöma avstånd
- identifiera ljud
- trafikhantering
- test av olika käppar och doppskor

##### **Trafikhantering**

- diskussion om specifika svårigheter
- olika trafikflöden
- hantering av olika trafiksituationer
- eventuella hjälpmedel

## Hjälpmedel för orientering och förflyttning

- test av olika käppar och doppskor
- BuzzClip (eventuellt också MiniGuide)
- information om samt prova på att använda ledarhund

## Kartor och GPS

- genomgång av funktionerna hos BlindSquare och Soundscape
- BS och SS i praktiken
- taktila kartor såsom ritmuff, lera, lego och svällpapp

Kombinationer där pass om hälsa/träning kan också ingå.

## Om kursen

Kursledare är Emmelie Reinson, orienterings- och förflyttningsspecialist, synpedagog och ledarhundsinstruktör.

Kursens omfattning är minst en dag, vilket innebär en heldag eller lunch till lunch, beroende på deltagarnas rese- och övernattningsmöjligheter.

Vi tar emot max 8-12 personer per kurstillfälle.

Kursen hålls på beställarens syncentral, eller annan lokal som beställaren väljer. Lokalen behöver kunna ta emot hundar. Med fördel kan närliggande syncentraler bjudas in, så kan fler dela på kurskostnaden.

## Avgift

15 000 kr, exkl mervärdesskatt, per dag.

## Information och kontakt

Karin Hjalmarsen

e-post [karin.hjalmarsen@irisforvaltning.se](mailto:karin.hjalmarsen@irisforvaltning.se) tel 08-39 91 55