Inbjudan till kurs  
**Att flytta hemifrån**

**Synkunskap inom Iris Förvaltning har nu nöjet att inbjuda till en kurs för dig som ska flytta hemifrån.**

Kursen är en del av Rehabprojektet som Synkunskap driver med syfte att erbjuda rehabilitering för synskadade i yrkesverksam ålder som ett komplement till verksamheten inom offentlig och privat sektor.

**Tid** 5 - 8 september 2024

**Plats** Almåsa Havshotell, Västerhaninge

**För vem** Kursen riktar sig till dig som är gravt synskadad och är   
19-30 år. Du ska ha gått ut gymnasiet eller motsvarande och vara på väg mot nästa steg i livet.

**Pris** 600 kr, inklusive kost, logi och resa

Kursen kommer att varva pass i helgrupp och individuell träning med tyngdpunkt på det sistnämnda. Den pågår från kl 15.00 torsdagen den 5 september och avslutas med lunch söndagen den 8 september.

Under kursen får du utvecklas både individuellt och tillsammans med de andra i gruppen. Du reser till Stockholm med tåg eller flyg, beroende på var i landet du bor. Vi möter dig och ordnar transporten till Almåsa.

**Ur kursinnehållet**

* Strategier i vardagen som synskadad
* ADL (matlagning och andra göromål i vardagen)
* Orientering och förflyttning
* Personlig ekonomi
* Kamratstöd
* Fysisk träning

**Intresseanmälan**

[Du gör en intresseanmälan senast 7 augusti 2024 via den här länken.](https://forms.office.com/e/HyKKw9aKHN) Hör av dig om du behöver hjälp att fylla i formuläret.

Vänta inte med din anmälan, vi har löpande antagning. Antalet platser är begränsat, vi tar emot max 8 deltagare. Senast 9 augusti får du besked om vi kan erbjuda dig en plats.

**Frågor**

Undrar du över något? Tveka inte att kontakta Karin Hjalmarson telefon 08-39 91 55 eller e-post [karin.hjalmarson@irisforvaltning.se](mailto:karin.hjalmarson@irisforvaltning.se)

Välkommen med din intresseanmälan!