

## Inbjudan till utbildning

# Orientering & Förflyttning

**Kursen består av två kursveckor. Den första innehåller grundläggande färdigheter inom orientering och förflyttning, såväl teori som praktik. Den andra innehåller teori och praktik i avancerad orientering och förflyttning.**

Kursen börjar med träning i ledsagning, kÄppteknik och sinnesövningar med bland annat ekolokalisering i en trygg inomhusmiljö. Kursen innehåller en grundlig genomgång av tekniker och metodik för att på ett effektivt sätt kunna lära ut orientering och förflyttning till personer med synnedsättning eller blindhet. Olika behov hos personer med varierande typer av synnedsättningar går igenom, alltifrån tunnelseende med god visus till personer med total blindhet.

### Följande frågeställningar diskuteras under utbildningen

- Hur kartläggning genomförs av behovet för orientering och förflyttning med fokus på personens behov och egna mål.
- De psykosociala aspekterna av orientering och förflyttning och hur man kan motivera och engagera personer med synnedsättning att våga ge sig ut i miljön med en vit kÄpp, andra hjälpmedel och egna strategier.
- Hur man som pedagog kan förhålla sig till metodik och coachning av personer med behov av orientering och förflyttning.

### Delar som ingår i utbildningen

- Grunder i orienteringsteknik.
- Sinnesövningar inklusive ekolokalisering.
- Grunder i förflyttningsteknik, bland annat kÄppteknik.
- Betydelsen av observation av brukarens orienterings- och förflyttningsförmåga och behovsanalys.
- Betydelsen av samtal om orientering och förflyttning.
- Psykosociala aspekter av orientering och förflyttning.
- Den fysiska miljön och tillgänglighet, anpassningar.

**SYNkunskap.se**



*Synkunskap är en del av Iris Förvaltning, synskaderörelsens företagsgrupp.*

- Avancerad orienterings- och förflyttningsteknik.
- Hjälpmedel för säker orientering och förflyttning.
- Övriga moment efter önskemål och i mån av tid.

## Om kursen

Syftet med kursen är att ge deltagarna en grund att stå på med praktiska övningar, teori och metodik.

Kursledare är Emmelie Reinson, orienterings- och förflyttningsspecialist, synpedagog och ledarhundsinstruktör.

Kursen består av 10 dagar fördelade på två tillfällen med fem dagar per tillfälle.  
Kursvecka 1 (vecka 35), måndag 26 augusti till fredag 30 augusti 2024.  
Kursvecka 2 (vecka 43), måndag 21 oktober till fredag 25 oktober 2024.

Utbildningen genomförs med minst 10 deltagare.

Vi håller till på Sandsborgsvägen 52, plan 1 i Enskede, Stockholm. Kurslokalen SRF-salen ligger på plan 1. De praktiska momenten sker i närområdet.

## Avgift

14 200 kr, exkl mervärdesskatt. Lunch och fika ingår. Vi skickar e-faktura innan kursstart. Ange fullständiga och korrekta faktureringsuppgifter vid anmälan.

## Information och anmälan

Karin Hjalmarson  
e-post [karin.hjalmarson@irisforvaltning.se](mailto:karin.hjalmarson@irisforvaltning.se) telefon 08-39 91 55.

Varmt välkommen med din anmälan!

**SYNkunskap.se**



*Synkunskap är en del av Iris Förvaltning, synskaderörelsens företagsgrupp.*