Inbjudan till kurs  
**Hur smarta telefonen underlättar vardagen**

**Synkunskap inom Iris Förvaltning har nu nöjet att inbjuda dig till en temakurs om hur du kan använda din smarta telefon och hur den kan underlätta din vardag.**

Kursen är en del av rehabprojektet som Synkunskap driver med syfte att erbjuda rehabilitering för synskadade i yrkesverksam ålder som ett komplement till verksamheten inom offentlig och privat sektor.

**Tid** 6 - 9 mars 2025

**Plats** Almåsa Havshotell, Västerhaninge

**För vem** Kursen riktar sig till dig som behöver talsyntes/skärmläsare för att kunna använda en smartphone. Främst vänder sig kursen till dig som är i yrkesverksam ålder men i mån av plats är även äldre välkomna. Tveka därför inte att göra en intresseanmälan.

**Pris** 600 kr, inklusive kost, logi och resa.

Vi varvar pass i helgrupp med individuell träning med tyngdpunkt på det sistnämnda. Du behöver ha med dig egen telefon på kursen. Vi rekommenderar iPhone men kan också hantera Androidtelefoner med Androidversion 13 eller senare samt Smartvision 3.

**Ur kursinnehållet**

* Grundläggande funktioner i telefonen och hur den används
* Bank-ID och vardagstjänster
* Sociala medier
* Appar för kultur som läsning, poddar, musik och syntolkning
* Appar för orientering och förflyttning
* Mötesappar, exempelvis Microsoft Teams

Antalet platser är begränsat. Vi kan ta emot högst 8 deltagare. Vi har löpande antagning så vänta inte med din intresseanmälan till sista minuten. Gör en intresseanmälan senast den 24 januari 2025 och bifoga dina svar på frågorna på nästa sida.

Intresseanmälan mejlas till Karin Hjalmarson e-post [karin.hjalmarson@irisforvaltning.se](mailto:karin.hjalmarson@irisforvaltning.se) eller till Annika Wistrand Elfving   
e-post [annika@irisforvaltning.se](mailto:annika@irisforvaltning.se).

Senast 7 februari får du veta om vi kan erbjuda dig en plats.

Har du frågor eller funderingar? Tveka inte att höra av dig till Karin telefon 08-39 91 55 eller Annika telefon 08-400 662 01.

Välkommen med din intresseanmälan!

**Det här behöver vi veta om dig**

1. Namn, ålder och kontaktuppgifter (mobil och mejl).

2. Vilken är din synstatus?

3. Vilken telefon har du? (märke och modell)

4. Vilket synstöd använder du i din telefon? (sätt ett kryss framför rätt svar)  
 Voice Over/Talkback (skärmläsning)  
 Förstoring  
 Punktdisplay  
 Siri/Googleassistent  
 Annat, vad?

5. Hur använder du teknik idag?   
*Sätt ett kryss framför det som stämmer in på dig.*

Jag har precis skaffat en telefon.

Jag har Bank-ID.

Jag gör bankärenden digitalt.

Jag använder sociala medier.

Jag använder appar för orientering och förflyttning.

Jag använder appar som till exempel Seeing AI.

Jag läser via legimus och andra strreamingtjänster.

Jag lyssnar på poddar och musik.

Jag använder telefonen för syntolkning.

Jag använder mötesappar, till exempel Microsoft Teams.

6. Vad vill du främst få ut av kursen, vilka förväntningar har du?